



Preis-Test

Bitte kreuzen Sie diejenige der drei Alternativen an, die Ihnen am ehesten entspricht¹:

A1	Ich bin auch nach Arbeitsende beruflich per Smartphone o.ä. erreichbar	Nie	Bis zu 1x wöchentl.	Mind. 2x wöchentl.
A2	Ich rufe im Urlaub berufliche Benachrichtigungen (z.B. E-Mails) ab	Nie	Manchmal	Häufig
A3	Ich beschäftige mich außerhalb der Arbeitszeit mit meinem Beruf	Selten	Manchmal	Häufig
F1	Anzahl privater Treffen mit Freunden bzw. Bekannten pro Monat	Über 6	3-6	Bis 2
F2	Anzahl Freunde, die ich regelmäßig (mind. 1x pro Monat) persönlich treffe	Über 3	2-3	Bis 1
F3	Eigene Zufriedenheit mit Anzahl und Intensität der eigenen Freundschaften	Eher Hoch	Teils, teils	Eher niedrig
G1	Anzahl Krankheitstage pro Jahr (Durchschnitt der letzten drei Jahre)	Bis 3	4-10	Über 10
G2	Häufigkeit körperlicher Stresssymptome pro Monat	Bis 2	3-6	Über 6
G3	Anzahl Tage pro Jahr, an denen ich trotz leichter Erkrankung arbeite	Bis 3	4-8	Über 8
H1	Anzahl Tage pro Monat, an denen ich intensiv Hobbies betreibe	Über 4	2-4	Bis 1
H2	Wieviel Zeit (h) wende ich insgesamt pro Monat für meine Hobbies auf?	Über 8	3-8	Bis 2
H3	Eigene Zufriedenheit mit Anzahl, Art und Umfang der eigenen Hobbies	Eher hoch	Teils, teils	Eher niedrig
K1	Abends sehr abgespannt bzw. sehr müde? (Tage pro Monat)	Bis 3	4-8	Über 8
K2	Anfälligkeit für Erkältungen (Vergleich: heute vs. vor fünf Jahren)	Gleich hoch	Etwas höher	Deutlich höher
K3	Kraftreserven für anstrengende private Tätigkeiten (eigene Einschätzung)	Hoch	Mittel	Niedrig
P1	Bisherige Dauer der Beziehung zum aktuellen Lebenspartner	Mehr als 3 Jahre	Bis zu 3 Jahren	Ich bin Single
P2	Meine Familie kritisiert meine Tätigkeit bzw. meinen Arbeitseinsatz	Nie	Manchmal	Häufig od. Single
P3	Häufigkeit von Auseinandersetzungen mit dem Lebenspartner	Eher selten	Manchmal	Häufig od. Single
Z1	Anzahl durchschnittlich geleisteter Arbeitsstunden pro Woche	Bis 40	41-55	Über 55
Z2	Tatsächlich wahrgenommener Urlaub (Tage pro Jahr)	Über 25	15-25	Unter 15
Z3	Anzahl Wochenenden ² pro Quartal mit jeweils mindestens 4h beruflicher Arbeit	Bis 1	2-4	Über 4

¹ Zur besseren Lesbarkeit wird im Fragebogen das generische Maskulinum verwendet. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich - sofern nicht anders kenntlich gemacht - auf alle Geschlechter.

² Personen, die berufsbedingt (z.B. Schichtdienst) regelmäßig an Wochenenden arbeiten, ersetzen den Begriff durch „arbeitsfreie Tage“ und den Umfang beruflicher Arbeit durch „mindestens 2h pro arbeitsfreien Tag“.



Auswertung

Instruktion:

1. Vergeben Sie 6 Punkte für jedes Kreuz in der rechten Spalte; 3 Punkte für jedes Kreuz in der mittleren Spalte; 0 Punkte für jedes Kreuz in der linken Spalte
2. Addieren Sie die drei Punktwerte für jede Preisart (A, F usw.; s.u.) und tragen Sie die sieben Summenwerte in der Tabelle (Spalten A bis Z) ein
3. Addieren Sie die sieben Summenwerte, und tragen Sie das Ergebnis in die Spalte Σ ein

Meine Ergebniswerte aus dem Preistest:

	A	F	G	H	K	P	Z	Σ
Summe:								

A = Aufmerksamkeit

F = Freundschaften

G = Gesundheit

H = Hobbies

K = Kraft

P = Partnerschaft

Z = Zeit

Preis-Skala:

Summe (Spalte Σ) = Preis, den Sie für die eigene berufliche Tätigkeit „bezahlen“

- 0 - 38 Punkte: Niedriger Preis
- 39 - 65 Punkte: Mittlerer Preis
- 66 - 126 Punkte: Hoher Preis



Vergleich des eigenen Ergebnisses

Wenn Sie einen Vergleich Ihrer persönlichen acht Ergebniswerte mit den Durchschnittswerten anderer berufstätiger Personen erhalten wollen, senden Sie diese Seite ausgefüllt an unsere Kontaktadresse (kontakt@personal-drive.de)³.

Sie erhalten dann Ihre Vergleichswerte nach Alter, Geschlecht und Tätigkeit (siehe unten).

Meine Ergebniswerte aus dem Preistest:

	A	F	G	H	K	P	Z	Σ
Summe:								

Meine Vergleichsgruppe:

Alter (bitte eintragen): _____ Jahre

Geschlecht (bitte ankreuzen):

- Weiblich
- Männlich
- Divers

Tätigkeit (bitte ankreuzen):

- Inhaber/in (selbstständig bzw. unternehmerisch tätig)
- Führungskraft (angestellt tätig mit disziplinarischer Führungsverantwortung)
- Mitarbeiter/in (angestellt tätig ohne disziplinarische Führungsverantwortung)

Meine E-Mail-Adresse (zur Rücksendung der Vergleichsergebnisse):

³ Hinweis zum Datenschutz: Wir speichern Ihre Ergebniswerte und die Angaben zu Ihrer Person in anonymisierter Form (ohne E-Mail-Adresse, Namen o.ä.). Mit Hilfe dieser Daten aktualisieren wir regelmäßig die Normtabellen, die den Vergleichswerten zugrunde liegen.